

Ели, туи, дубы, клены, липы, можжевельник

**В Шахтах
прошел
осенний
День
древонасаждений
и масштабный
субботник.**

В нем приняли участие депутаты городской думы, члены Общественной палаты, сотрудники учреждений образования, спорта, культуры, представители предприятий и организаций города, неравнодушные шахтинцы.

Были посажены ели, туи, дубы, клены, липы, можжевельник и так далее, всего более 250 деревьев и кустарников. В Александровском парке на территории мемориального комплекса и у памятника шахтин-

цам-ликвидаторам последствий аварии на ЧАЭС представители органов местного самоуправления, Шахтинского полиэфирного завода и отделения Сбербанка России высадили молодые ели и туи.



В День древонасаждений было посажено более 250 деревьев и кустарников

Школа ухода: искусство заботы о близких

→ соцзащита

В современном мире все чаще возникает необходимость в правильном уходе за людьми с ограниченными возможностями здоровья.

Многие из нас сталкиваются с ситуацией, когда близкий человек нуждается в постоянном внимательном уходе. Именно для таких случаев открылась специальная школа ухода, где каждый может освоить профессиональные навыки по уходу за лежачими больными и инвалидами.

Обучение в школе построено таким образом, чтобы максимально подготовить учеников к реальным ситуациям. Здесь учат не только базовым навыкам, но и современным методикам, которые помогают



Специальные устройства помогают минимизировать физические нагрузки

избежать травм как у ухаживающего, так и у пациента. Особое внимание уделяется технике безопасности при перемещении больных.

Преподаватели школы научат правильно переворачивать пациента, пересаживать его с места на место, проводить необходимые гигиенические процедуры прямо в

кровати. Важной частью обучения является освоение методов замены постельного белья без лишних усилий и дискомфорта для больного.

Современные технические средства реабилитации играют ключевую роль в процессе ухода. В школе подробно рассказывают о различных приспособлениях,

которые значительно облегчают уход за маломобильными пациентами. Специальные устройства помогают минимизировать физические нагрузки на ухаживающего и делают процесс ухода более комфортным для пациента.

Обучение в школе доступно абсолютно всем желающим. Здесь могут получить

Школа ухода бесплатно научит правильно:

- Позиционировать лежачего больного
- Пересаживать, не срывая спину
- Менять под ним постельное белье
- Кормить
- Купать
- Менять ему абсорбирующее белье
- Использовать судно

но бесплатно. Это делает профессиональные навыки по уходу доступными для каждого, кто в этом нуждается.

Если вы хотите научиться правильно заботиться о близких, нуждающихся в особом уходе, приглашаем вас в школу ухода. Здесь вы получите не только практические навыки, но и моральную поддержку, а также ценные советы от профессионалов. Забота о близких — это искусство, которому можно и нужно учиться, и наша школа готова поделиться этим бесценным опытом.

Школа ухода работает на базе МБУ г. Шахты «ЦСО №1» по адресу: г. Шахты, пр-т Победа Революции, д. 100 по пятницам с 15:00 до 17:00.

Предварительная запись по телефону 8-988-942-34-32.

Сделайте первый шаг к профессиональному уходу за своими близкими уже сегодня!

Л. БРЮХОВЕЦКАЯ,
директор МБУ
г. Шахты
«ЦСО №1»

Капитальный ремонт – новые возможности

Три проекта реализуются в Шахтах в рамках инициативного бюджетирования

→ по месту жительства

Ежегодно город Шахты представляет более 10 проектов на конкурс «Сделаем вместе». В этом году город не смог подтвердить софинансирование проектов и получить поддержку для реализации ремонтов учреждений культуры, спорта и образования.

Глава города Шахты Людмила Овчьева приняла решение реализовать проекты по ремонту бассейна, замене окон и дверей в Городском Доме детского творчества, а также установке спортивной площадки в школе №21 за счет средств местного бюджета.

Как отметила заместитель главы администрации Светлана Морозова, объектам повезло с подрядчиками. Работы шли и идут согласно графиков и без особых нарушений.

Спорт для всех

На территории шко-

лы №21 открылась современная многофункциональная спортивная площадка. Инфраструктура включает в себя все необходимое для организации полноценного спортивного досуга, а также отвечает актуальным требованиям безопасности и комфорта.

Стоимость проекта составила 4,45 млн рублей, в том числе средства местного бюджета – 4,11 млн рублей и средства физических лиц – 342,0 тыс. рублей.

У нас была площадка, но она уже не соот-

ветствовала требованиям, и мы с радостью приняли участие в проекте, – поделилась директор школы №21 Надежда Соболева. Школьники, несмотря на погоду, уже начали занятия и ждут весны. Мы создадим расписание, в котором учтем время школьных занятий и работу площадки после уроков. Большое спасибо также родителям, которые поддержали проект, и индивидуальному предпринимателю Андрею Ермакову, который завершил работы в кратчайшие сроки.

Готовность 80%

В рамках текущего ремонта в Городском Доме детского творчества проводится масштабное обновление здания: замена деревянных окон, ремонт откосов, установка новых внутренних и наружных дверных блоков. Общая стоимость работ составляет более 6,4 миллиона рублей.

По состоянию на 10 октября из запланированных 125 оконных блоков уже заменены 63, установлено 48 из 51 дверного блока, а также 5 из 26 противопожарных дверей.

На сегодня строительная готовность объекта составляет уже 80%: в главном корпусе ГДДТ работы уже завершены, а в корпусе 1958 года постройки – еще продолжаются. Они ведутся согласно графику и должны завершиться к 21 ноября.

В ГДДТ занимаются сотни ребят по разным направлениям: хореография, вокал, студия веб-дизайна, кукольный театр, шахматы, экопатруль, кружки юных дизайнеров, художников, журналистов, волонтеров и многое другое.

В.СТАЛЬНАЯ
Начало на стр.1