



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ г. Шахты «ЦСО № 1»

Л. М. Брюховецкая

«09» января 2025 г.

ПЛАН ЗАНЯТИЙ

«Школы по уходу за пожилыми людьми и инвалидами
в рамках системы долговременного ухода» на 2025 год

№ п/п	Наименование темы занятия	Тип занятия
1	Деятельность школы ухода (Понятие ухода и его значимость. Цели, задачи и функции школы ухода. Принципы и модели долговременного ухода)	Лекция, демонстрация
2	Типовая модель системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста инвалидами, нуждающимся в уходе (История развития системы долговременного ухода. Основные понятия типовой модели СДУ. Основные этапы СДУ)	Лекция, демонстрация
3	Обеспечение физиологических потребностей. Профилактика осложнений (Измерение и запись жизненных показателей, организация питания и питьевого режима, гигиенические процедуры, смена постельного и нательного белья, нарушение процессов опорожнения, правила и принципы перемещения)	Лекция, практическое занятие
4	Пролежни (Виды и понятия пролежней, профилактика контрактур и уход при контрактурах, профилактика опрелостей и потницы)	Лекция, практическое занятие
5	Технические средства реабилитации (ТСР) Ознакомление, проведение практических занятий по обучению и пользованию техническими средствами реабилитации	Лекция, практическое занятие
6	Особенности взаимодействия с гражданами, нуждающимися в долговременном уходе и их социальном окружении	Лекция, практическое занятие
7	Профилактика эмоционального выгорания сотрудников и родственников осуществляющий уход. Рекомендации по преодолению стресса, возникшего в процессе ухода за ним	Лекция, практическое занятие

Специалист по социальной работе

Н.В. Соломатина