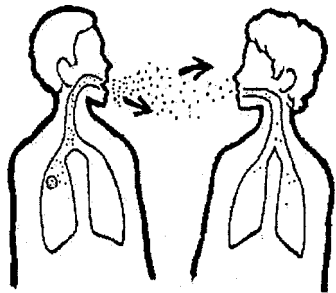
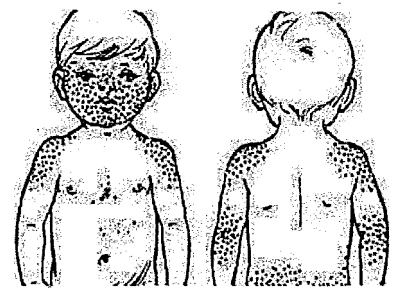


# Профилактика кори.

Корь—это острое инфекционное заболевание, характеризующееся общей интоксикацией, воспалительными явлениями со стороны слизистой оболочки глаз, носоглотки, верхних дыхательных путей, характерной сыпью.



Единственный источник заражения—больной человек, скрытый период болезни составляет в среднем 9 дней, максимально — 21 день.

Возбудитель кори—вирус. Распространение вируса происходит при чихании, кашле, разговоре. Если человек не болел корью или не был привит от этой инфекции, то после контакта с больным заражение происходит практически в 100% случаев.

## Кто чаще болеет корью?

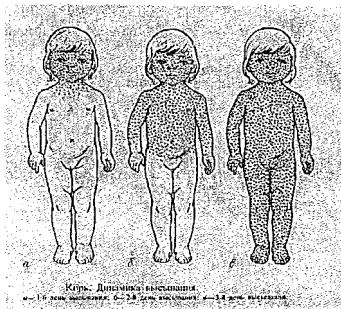
В последнее время в связи с массовой противокоревой иммунизацией детей все чаще стали болеть корью взрослые.

Отличительной чертой заболевания у взрослых является выраженная интоксикация и преобладание симптомов поражения центральной нервной системы.

## Клиническая картина.

Заболевание начинается остро с симптомов общей интоксикации: температура повышается до 38°C и выше, нарушается аппетит, сон, появляется вялость, головная боль, раздражительность. В первые же часы заболевания присоединяются обильный насморк, чихание, сухой, грубый лающий кашель.

На 13-14 день болезни, за ушами, на спинке носа, на щеках появляется сыпь от нежно розового до насыщенного красного цвета, которая быстро распространяется на все лицо и шею. На следующий день она появляется на теле, а далее — на руках и ногах.



## Осложнения при кори

Самые частые осложнения —воспаление легких, носоглотки, слизистой оболочки глаз. Однако возможно развитие отита (воспалительное заболевание среднего уха) и энцефалита (воспаление мозговых оболочек).

### Если Вы или Ваш ребенок все же заболели, необходимо:

- не заниматься самолечением и срочно обратиться за медицинской помощью, при этом не посещать поликлинику самостоятельно, а вызвать врача на дом;
- до прихода врача свести контакты с другими людьми до минимума;
- при кашле и чихании прикрывать рот и нос, используя носовой платок или салфетку;



-использовать средства защиты органов дыхания (например, маску или марлевую повязку);

### Как защитить себя и своих близких от кори?

Решающим, доступным и эффективным методом борьбы с инфекцией является вакцинация.

В соответствии с Национальным календарем профилактических прививок плановая вакцинация детей против кори проводится в возрасте 12 месяцев и повторно —в 6 лет.

Вакцинация взрослых необходима в возрасте 18-35 лет не болевшим, не привитым или не имеющим сведений о прививке против кори.

Вакцинация обязательно нужна всеконтактировавшим с больным корью, у которых нет достоверных сведений о сделанной коревой прививке или перенесенной в прошлом кори.

Вакцины против кори создают надежный иммунитет, сохраняющийся более 20 лет.



Вакцинация предупреждает развитие кори, даже если она проведена во время ухудшения эпидемической ситуации!