

Картина мира.

Картина мира (психологический термин) родителей особых деток с ОВЗ, как правило, окрашена (если можно так метафорически представить) всеми оттенками беды, отчаяния, вины, безысходности... Атмосфера наполнена недоверием... Психологу искать ключик к каждому клиенту дело энергозатратное и, можно сказать, рискованное – категорически не готовы родители впускать в свой мир «чужаков», даже если это и специалист... Вспоминаю один яркий пример из жизни, который максимально ярко иллюстрирует мою мысль. В семье родился особый ребенок. Мама не смогла справиться со своими чувствами и эмоциями, не нашла сил принять сложившуюся в ее жизни ситуацию (ребенку на данный момент уже за двадцать) – категорически отказалась выходить со своим ребенком куда бы то ни было. На выручку пришла бабушка, которая с момента рождения малыша до настоящего времени водит его в больницу, на ежедневные прогулки, благодаря ей ребенок посещал уроки в спецшколе. Любые попытки заговорить с мамой на тему, касающуюся ее ребенка, неизменно заканчиваются полным игнором с ее стороны. А дома она тогда вводит «пакет санкций»: запрещает бабушке какое-то время гулять с ребенком. Как видно из примера, работа специалиста со стеной психологических защит может принести отрицательный эффект.

Однако реализация комплексных программ реабилитации, знаю из опыта, будет более эффективной в случае построения конструктивного взаимодействия в рамках отношений «специалисты-родители», которые в своей основе имеют доверие, положительную мотивацию к активным действиям. Учитывая такие особенности родительских реакций начинаю действовать опосредовано, опираясь исключительно на научно обоснованные методы психологии. На помощь приходит максимально безопасный психотерапевтический метод - библиотерапия (от латинского *biblio* – книга *therapia* – лечение). Применяется в практике психолога для коррекции психического состояния человека с помощью направленного чтения специально подобранной литературы.

Поскольку у родителей особенных деток много времени уходит на уход за ребенком, тексты для чтений должны быть емкими и не значительными по объему, лаконичными. Учитывая все это, сама засела писать рассказы из серии «непридуманные истории». Вот одна из них.

Ангелочек в семье

*Васильковые глаза у лета,
С поволокой тумана с утра,
Обещают нам счастья негу
И тепло грядущего дня.
Сарафан из белого ситца,
И в косе цветок полевой,
Детства пятки босые, чумазые...
И надежда на встречу с тобой.
А вот там, у ручья прохлада,
И мечты о вечной любви,
Ну, о чём мечтают девчонки
На заре своего пути?!
Тех каникул я помню сладость,
Томик Пушкина и стихи,
И надежды цветущего сада,
И предчувствие скорой любви...*

Ранней весной отчаянно хочется бурного цветения. Увидела в интернете фотографии цветущих полей. И сердце откликнулось этими строчками, написала стихотворение, а близкая подруга нашей семьи в ответ прислала смс сообщение:

- Так это же прямо о моем лете: июль, выпускные экзамены... Себя вспомнила так явно, аж запах ощутила... Перед сдачей литературы с подругой ушли на реку, старенький (еще до революционного года выпуска) томик А.С. Пушкина, стихи, мечты, наши босые пятки...

Очень хочу рассказать об этой простой, но, очень замечательной, женщине, о ее семье:

Она окончила школу и приехала за тысячу километров от родного дома к тете в город. Устроилась на работу в фотоателье. Люди нарядные приходят – не работа, а праздник! Незаметно целый год в трудах прошел. Вот несколько молодых ребят в военной форме в салон пришли. Веселые. Только со срочной военной службы демобилизовались. Два года друзья не виделись, радуются встрече, шутят, а один из них стал как вкопанный и взгляд от нее оторвать не может. Нужно сказать, что у этой женщины, назову ее Мария, глаза необыкновенной красоты – просто два бездонных василькового цвета озера, которые при этом еще и занимают чуть не третью часть лица вместе с длинными ресницами.

Запечатлели на добрую память свою встречу эти закадычные друзья, а наш герой на том снимке такой растерянный вышел. Сам пришел в назначенное время фотографии забирать, дождался окончания ее рабочего дня, познакомились с Машенькой, до дома проводил, свидание назначил. Погуляли выходной день в городском парке, мороженное съели в кафе, а на колесе обозрения он ей предложение руки и сердца сделал. Она струсила от его такого решительного и скорого предложения, к родителям в деревню уехала, как раз трудовой отпуск подоспел. Ему об этом ничего не сказала. Домой ехала счастливая: в городе обосновалась, подарков всем накупила на свои заработанные деньги, сама в новом платьишке – модница городская...

Родители ее, большие труженики, приняли ее с почетом, стол накрыли, родню позвали, ее в красный угол посадили, расспрашивать о ее житие-бытие начали подробненько. Семья ее родительская дружная, работающая и по законам народной мудрости верно устроена была: отец – глава, мама – мудрая и заботливая хранительница домашнего очага. Жили дружно и ладно в любви и согласии. Деток растили. Бабушка с ними в доме жила, ее муж с войны не вернулся. Пересказала она свою нехитрую жизнь за прошедший год, подарки всем подарила, улыбнулся отец, мама украдкой, от гордости за дочь, слезу смахнул... Так ее взрослым человеком в семье почитать начали – экзамен житейскую зрелость сдала!

Живет она в отпуске, на озеро с подругами ходит, в лес по грибы. Так несколько дней прошло. На пятый день маме по хозяйству с утра управиться помогла, и на озеро убежала, а уже через час младшая детвора неожиданную новость ей принесли:

- Машенька, к тебе жених приехал!

Она домой возвращается, а там ее знакомец дожидается. Солдатик чин по чину, со своими родителями вместе приехал свататься! Маша места себе не находит, поверить не может, что события так стремительно развиваться будут, она дома о своем новом знакомом ничего рассказать не успела. О его скороспелом предложении и думать забыла. А жених, как оказалась, серьезные намерения имел. Своим родителям о решении жениться все доложил, они корову продали для свадебных расходов и поехали за невестой! Несколько дней погостили, а к выходным и свадьбу сыграли. По душе родителям с обеих сторон молодая пара пришлась. Так и родилась новая семья.

Прошли уже больше сорока лет как они вместе, а Маша говорит:

- Я рядом с Георгием себя сразу счастливой почувствовала, словно родные мы. Этого же и испугалась, думала, что так не бывает! Свадьбу неделю гуляли, а потом в город уехали. Нам рядом с бабушкиным домом часть усадьбы выделили, строительство дома наметили. Я через полгода забеременела. Счастью нашему не было предела: всё с мужем угадать пытались – дочка или сынок? В срок родила, а

малышка наша солнечным ребенком оказалась, так сейчас деток с синдромом Дауна называют. Мы тогда еще об этой болезни ничего не знали. Родила в пересменку, в родзале свою кроху разглядеть, как следует, не успела. На обход после родов в палату доктора пришли и с порога ко мне обращаются - Ну, что, мамаша, документы на отказ от ребенка-инвалида завтра уже подписать сможете! Я тогда, чуть с кровати не упала, от ужаса, аж задохнулась. Плакать начала после их объяснений о не радужной перспективе роста и развития моей дочки. Медсестричка пожилая после обхода ко мне вернулась, утешает, все о болезни этой мне объяснила по человечески, без научных терминов. Но я и без объяснений твердо знала, что ребенка своего никому не отдам. Доктор, амбициозная такая, авторитарная обо мне думала, что я «молодая, да чокнутая» - так мне в лицо и сказала, после моего решения ребенка домой забирать. Решила она тогда через мужа действовать, так мой Георгий ее и слушать не захотел, когда от меня всю нашу историю общения узнал.

Выписали нас из больницы, стали мы втроем жить. Дом строить нам вся родня помогала. Так я до сих пор родителям благодарна - родили нас семерых, в любви дружными воспитали. Все из родительского гнезда вылетели, но связи родственной не потеряли, через всю жизнь дружбу между сестрами и братьями пронесли. Я пятая в семье – четверо старших братьев материально нам помогали в тот момент, а позже со временем и мы младшим моим сестричкам то же помощь свою посылали. Вот так и строились – всем миром, как в народе говорят.

Дочь мы Ирочкой назвали. Никто в семье не замечал, что она не такая как все детки растет – просто любили и заботились, если видели в чем ей помощь наша нужна, тогда помогали, приспособлялись к ее особенностям, но через радость общения с ней, а не через страх и обиду на весь мир. Этой мудрости нас бабушка Георгия научила своим примером. Позже, когда мне нужно было из декретного отпуска на работу выходить, она к тому моменту уволилась и с нашей Иришей сидеть дома стала, игралась с ней, разговаривала. В спокойном состоянии души и простоте ее растила. Бабушка Евфросиния верующей была. На службу в храм каждое воскресенье ходила. Она Иришку и покрестила. Заметив однажды мои материнские слезы о дочери, обняла нежно за плечи и тихонечко сказала:

- Не печалься, дочка, Ангела в доме растишь! Такие детки Богом поцелованы! Проси у Богородицы мудрости и любви. А Ириша наша тебе еще замечательной помощницей вырастит, увидишь! И так тепло мне от этих слов на душе стало, что я и думать забыла о слезах и тревогах моих. Внимательнее стала к бабушкиным заботам о дочери нашей присматриваться, стараясь к главному стремиться – мир в душе хранить, молитвой его защищать и укреплять. Этот опыт я у бабушки переняла, и мне легче стало в жизни ко всем невзгодам относиться.

Я курсы закончила, бухгалтером стала. Через три года у нас сын родился, а еще через четыре – еще одна доченька. Старшенькая наша дочурка ко всем с улыбкой, с сестрой и братом легко всем делилась: и игрушками, и сладостями. Младшую дочку в коляске катала, могла водичкой из бутылочки напоить, гуляла с ней, одним словом, нянечкой надежной становилась на глазах, успешно повторяя образец поведения бабушки и мамы. Старшенькая наша девочка по специальной коррекционной программе училась. Это сейчас много доступной литературы появилась в свободном доступе о детях с особенностями в развитии, а тогда учитель даст задание, а она с братиком в виде игры и выполняла под моим руководством. Палочки, кружочки, буквы, чтение – все тяжело давалось. Прошло время, трудности забылись, а в старших классах даже стихи писать начала: детские, искренние и очень трогательные, ну а то, что там рифма «хромала», так это ж мелочи.

- Ребенок любим, и живет в заботе среди родных людей, сама добрая и любовью своей с нами делится. А творчество ее незамысловатое (стихи, рисунки, фигурки пластилиновые) – это все положительный результат вашего семейного воспитания и развития, безусловного принятия всеми вами вашего солнечного ребенка! – так мне учитель Ирочки объяснила. А когда и бывает мне трудно в жизни, я вспоминаю нашу бабушку Евфросинью, Царствие Небесное, это и сил мне дает на молитву, доверием к Божию Промыслу наполняет душу... Недавно прочла слова святителя Луки Войно-Ясенецкого: «Будь добрее, чем принято, ибо у каждого своя война. Живи просто, люби щедро, вникай в нужды другого пристально, говори мягко... А остальной – предоставь Господу. Именно любовь, - ни вера, ни догматика, ни мистика, ни аскетизм, ни пост, ни длинные моления не составляют истинного облика христианина. Все теряет силу, если не будет основного – любви к человеку». Все это, словно, о нашей бабушке: молилась тихонечко, жила бессребреницей – тише воды, но все это сокрыто было от людей, а вот ее любви на всех хватало с избытком.

Выросла наша девочка и стала активнее в домашних хлопотах и делах помогать: посуду помоеет, стол накроет, овощи почистит, в уборке помогает. Бабушка Евфросинья к тому времени уже на Небеса ушла от нас, теперь Иринка хозяйшкой стала. Сын женился, детки родились, так лучшей няни для них и представить трудно было. Все бабушкины пророчества сбылись - первая помощница по дому мне стала дочь старшая. Добрая девочка наша. Все своей чистой душой чувствовала и понимала с самого детства: кого обнять нужно, кому рассказать что-то, когда папу лучше не тревожить - устал на работе, пусть подремлет! Счастливая я, живем; мы с Георгием душа в душу. Всегда понимать друг друга, выслушивать стремились, а коль уж пробежит между нами искра раздора, так наш Ангелочек нас вмиг своим добрейшим взглядом и улыбкой примирит. И детки мои между собой с самого детства ладно живут.