



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБУ г. Шахты «ЦСО №1»  
Т.П.Дума  
09 января 2019 г.

## Положение о «Школе ухода за пожилыми людьми и инвалидами»

### I. Общие положения

1.1. «Школа ухода за пожилыми людьми и инвалидами» (далее - «Школа ухода») - инновационная технология, предусматривающая обучение родственников, специалистов МБУ г.Шахты «ЦСО № 1» и других лиц, осуществляющих уход за маломобильными гражданами на дому (далее - граждане), принципам общего ухода, использованию технических средств реабилитации.

1.2. «Школа ухода» создается в структуре МБУ г.Шахты «ЦСО № 1» (далее - Центр) приказом директора Центра.

1.3. Деятельность «Школы ухода» осуществляется в соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации, Ростовской области, приказами и распоряжениями Департамента труда и социального развития и настоящим Положением.

1.4 Организует и координирует работу «Школы ухода» инструктор по ЛФК МБУ г.Шахты «ЦСО № 1».

1.5. Контроль за деятельностью «Школы ухода» осуществляет заместитель директора МБУ г.Шахты «ЦСО № 1» в соответствии с системой контроля качества предоставления государственных социальных услуг населению Ростовской области.

### II. Задачи «Школы ухода»

2.1. Основными задачами «Школы ухода» являются:

- обучение граждан навыкам ухода;
- обучение граждан правильному использованию технических средств реабилитации;
- обучение маломобильных граждан навыкам самообслуживания;
- информирование и консультирование граждан по вопросам социального обслуживания населения;
- повышение профессионального уровня специалистов Центра.

### III. Объект и порядок предоставления услуги

3.1 Услуги «Школы ухода» предоставляются:

- родственникам, осуществляющим уход за маломобильными гражданами, утратившим способность к самообслуживанию;
- гражданам пожилого возраста и инвалидам, не утратившим способность к самообслуживанию;
- специалистам Центра.

3.2 Инструктор ЛФК:

- составляет план занятий «Школы ухода», который утверждается директором Центра;
- ведет журнал учета слушателей «Школы ухода»;
- составляет отчет об оказании услуг слушателям «Школы ухода».

3.3. Услуги «Школы ухода» предоставляются бесплатно.

#### IV. Организация деятельности «Школы ухода»

4.1. Занятия «Школы ухода» могут включать темы о процедурах общего ухода, профилактики осложнений, методах самообслуживания и самоконтроля, дезинфекции, гигиенического ухода на дому, правилах питания и кормления, методах использования технических средств реабилитации и др.

4.2. Периодичность занятий составляет один раз в месяц.

4.3. Продолжительность занятия составляет не менее одного академического часа.

4.4. Программа занятий включает лекции, семинары, экскурсии, практикумы и другие формы обучения.

4.5. К работе «Школы ухода» привлекаются специалисты Центра, волонтеры.

4.6. При проведении занятий «Школы ухода» возможно сотрудничество с учреждениями здравоохранения и другими организациями на безвозмездной основе.



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБУ г. Шахты «ЦСО №1»  
Т.П. Дума  
09 января 2019 г.

## ПЛАН ЗАНЯТИЙ

«Школы по уходу за пожилыми людьми и инвалидами» на 2019 год

№ п/п	Тема занятий	Дата проведения	Ответственный специалист
1	«Школа ухода», как одна из инновационных технологий обучения навыкам общего ухода за пожилыми гражданами и инвалидами. Пожилой человек, особенности общения.	январь	Инструктор по ЛФК Евтушенко Н.Н.
2	Как ухаживать за пожилым человеком.	февраль	Инструктор по ЛФК Евтушенко Н.Н.
3	Особенности ухода на дому за больными пожилыми людьми	март	Инструктор по ЛФК Евтушенко Н.Н.
4	Рекомендации по уходу за пожилыми, престарелыми людьми	апрель	Инструктор по ЛФК Евтушенко Н.Н.
5	Лечебное питание. Гимнастика для пожилых.	май	Инструктор по ЛФК Евтушенко Н.Н.
6	Правила оказания первой доврачебной помощи. Гипертония	июнь	Инструктор по ЛФК Евтушенко Н.Н.
7	Сахарный диабет. Доврачебная помощь.	июль	Инструктор по ЛФК Евтушенко Н.Н.
8	Что такое пролежень? Зоны риска образования пролежней.	август	Инструктор по ЛФК Евтушенко Н.Н.
9	Профилактика пролежней. Лечение пролежней.	сентябрь	Инструктор по ЛФК Евтушенко Н.Н.
10	Средство ухода за лежачими пожилыми людьми	октябрь	Инструктор по ЛФК Евтушенко Н.Н.
11	Технология оказания мед. помощи при болезнях сердца (стенокардия, инфаркт)	ноябрь	Инструктор по ЛФК Евтушенко Н.Н.
12	Технология оказания мед. помощи при гипертоническом кризе.	декабрь	Инструктор по ЛФК Евтушенко Н.Н.

Ответственный:  
инструктор по ЛФК

Евтушенко Н.Н.